

## Меню

23 апреля 2024 г.

ES	Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
			Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак		КАША "ДРУЖБА" ИЗ ПШЕНА И РИСА1 (82,5)	150,0	117	180,0	141
		ЧАЙ С САХАРОМ	150,0	18	180,0	22
		Батон "Умница" 38к1	40,0	255	52,3	333
		Соль йодированная 38к1	1,0	0	1,5	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (82,5)	3,0	49	4,0	65
Второй завтрак		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	95,0	64	100,0	67
Обед		КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ3 38к1	50,0	78	70,0	109
		КОМПОТ ИЗ ЛИМОНОВ 38к1	150,0	46	180,0	55
		КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ2 (82,5)	110,0	66	130,0	78
		ХЛЕБ "Целебный"	30,0	180	49,6	297
		Суп картофельный с рыбой	150,0	418	180,0	502
		Соль йодированная 38к1	1,0	0	2,0	0
		Уплотненный полдник		ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ (82,5) 38(1)	150,0	242
		ПОВИДЛО 38к1	16,0	37	19,1	44
		ЧАЙ С САХАРОМ	150,0	18	180,0	22
		Соль йодированная 38к1	1,0	0	1,5	0
		Батон "Умница" 38к1	20,0	127	30,0	191

Составлено и утверждено  
 2024.04.23 в 18:00 в 38